**Lyžařský kurz hotel Moravice Karlov p. Pradědem**

**ne 2.2. - so 8.2.2025**

**Adresa:** HOTEL MORAVICE **,** Karlov pod Pradědem 251, 793 36 Malá Morávka  
Jeseníky <https://www.hotel-jeseniky.cz/>

**Učastníci:** 7.AB – doplnění 6.,8., 9.tř. ped.dozor – R.Pikner, Z.Nedorostková, R.Šimková, P.Andrýsková, A. Hanzová

**Cena: 7140,-Kč -** (ubytování, strava 5x denně), po kurzu se bude hradit doprava. Vyúčtování obdržíte po lyžařském kurzu.

**Odjezd:** neděle 2.2.2025 od ZŠ Polešovice /začínáme večeří/ – sraz 12.00 hod.

N**ávrat:** sobota 8.2.2025 k  ZŠ Polešovice – končíme snídaní /odjezd z místa 11.00 hod./, kolem 15hod. (bude upřesněno)

# SEZNAM VĚCÍ

**Výzbroj:** **lyže s bezpečnostním vázáním, / musí mít potvrzení o seřízení ze servisu/**, **lyžařské hole** /vše ve vaku nebo svázané dohromady/, **lyžáky,** **lyžařské brýle/nutné**/, **lyžařská přilba**

**Výstroj:** batoh či kufr, zimní bunda, lyžařské kalhoty / ne šusťákovku na lyžování/, 2 páry lyžařských rukavic, svetr či teplá mikina, termo prádlo, rolák, 2 trika / krátký, dlouhý rukáv/, 2 silnější ponožky, ponožky, podvlíkačky, spodní prádlo, pyžamo, oblečení na chatu /tepláky, tričko, mikina/, přezůvky na chatu, zimní čepice, šála, šátek, ručník, toaletní potřeby /mýdlo, kartáček, pasta, šampon, hřeben, **krém na obličej**, toaletní papír, **jelení lůj** aj./, kapesníky, lze vzít plavky, cvičební úbor, tenisky (lze v protějším hotelu využít bazén, wellness, tělocvična

**Věci osobní potřeby**: psací potřeby, blok, šicí potřeby**, hry**, hudební nástroj, jídlo jen na cestu, děti mají oběd/, léky pokud užívá pravidelně (musí být potvrzeno lékařem a předáno osobně zdravotníkovi Renatě Šimkové u autobusu) , sluneční brýle, náplast, obinadlo, **vitamíny,** kapesné, cukrovinky, pokud **možno, dejte věci do jednoho batohu. (lyžařské boty mohou být samostatně v batohu), peníze na útratu**

**Nutné*:* bez těchto dokumentů se nelze zúčastnit lyžařského kurzu**

***1.kartička zdravotní pojišťovny (stačí ofocená), pravidelné léky, které předáte u autobusu p.uč. Šimkové***

***2. peníze na vlek – 5denní permanentka – 1800 +100,- Kč záloha (upřesníme) – odevzdáte v lednu p.uč. Nedorostkové***

***3.prohlášení o bezinfekčnosti / podepisují rodiče 2 dny před odjezdem/,odevzdáte u autobusu***

***4.podmínky kurzu - podepsat i s žákem a přinést do školy před lyžařským kurzem (leden 25)***

***5.lékařské potvrzení o způsobilosti výcviku, poslat co nejdříve do školy (prosinec)***

***6.potvrzení o seřízení lyží - přinést do školy před kurzem***

***Všechny dokumenty noste prosím k rukám Renaty Šimkové či Zuzany Nedorostkové.***

Lyže lze zapůjčit i seřídit v Senzasportu ve St.Městě (pod koberci na křižovatce k nákupnímu centru), Hope sport apod..

**Prosím kartičku ZP, prohlášení o bezinfekčnosti, pravidelné léky odevzdejte při nástupu do autobusu v jedné složce.**

**Podmínky kurzu, potvrzení o seřízení lyží, lékařské potvrzení přineste do školy před lyžařským kurzem. (leden 2025)**

Pokud máte nějaké dotazy, obracejte se prosím na vedoucí kurzu Mgr. Renata Šimková tel.774560375 či email: [renata.simkova@zspolesovice.cz](mailto:renata.simkova@zspolesovice.cz), nové informace také na stránkách naší školy v sekci sportovní aktivity /lyžařský kurz), z hor bude pravidelné denní info na stránkách i foto na zoneramě..

**Závěrem bychom chtěli poprosit o drobné sponzorské dárky pro Vaše děti, které budou dostávat za lyžování, hry, soutěže. Diplomy jsou už přichystány. Sponzorské dary prosím přineste do školy či pošlete po dětech před lyžařským kurzem. Děkujeme mnohokrát za ochotu a spolupráci.**