**LYŽAŘSKÝ KURZ KARLOV POD PRADĚDEM**

**20.2-25.2.2022**

**Počet účastníků:** 47 dětí 7.AB, 8.tř. + 5 dospělých

**Místo:** Hotel Moravice

Po dvou letech jsme se vrátili na místo činu. Po všech útrapách a nervozitě, zda vůbec odjedeme, jsme kurz uskutečnili opět v Karlově pod Pradědem v hotelu Moravice. Ubytováni jsme byli po 3-6 na pokojích s vlastní sprchou i sociálním zařízením. K dispozici jsme měli jídelnu, která večer sloužila jako společenská místnost. Jídlo bylo na výborné úrovni, stravu jsme dostávali 5x denně, čaj a kávu jsme měli stále k dispozici. V 50metrů vzdáleném hotelu jsme mohli využít tělocvičnu či bazén. Do nedalekých skiareálů nás svážel skibus každý den, na svahu jsme měli celý týden svou lyžárnu. Se zázemím lyžařského kurzu jsme byli maximálně spokojeni.

Kurz byl určen pro žáky 7.tříd a 8.tř., nakonec odjelo 47 žáků a 5 dospělých. Na kurz odjíždělo 20 nelyžařů, domů jsme se vraceli všichni jako lyžaři. První den to vypadalo, že sněhu bude poskromnu, ještě víc jsme měli obavy po vydatném nočním dešti. V pondělí ti zdatnější vyrazili na sjezdovku, nováčci zkoušeli první krůčky u sjezdovky. Odpoledne už všichni vyrazili na sjezdovku. V úterý jsme se už probouzeli do krásného bílého rána a lyžování bylo hned veselejší. Ve středu jsme dopoledne lyžovali a odpoledne jsme řádili v bazéně či tělocvičně, někteří vyrazili na procházku. Ve čtvrtek a v pátek už jsme si za slunného i když větrného počasí užívali krásné lyžování. Pochvalu zaslouží všichni účastníci a také kolegové, kteří kromě toho, že se jim věnovali na svahu, si každý večer pro ně nachystali přednášky na různá témata jako lyžařská výstroj, nebezpečí hor, první pomoc, lyžařské desatero aj. Každý večer byly na programu různé hry, zvládli jsme také diskotéku Na každá den byly nachystány logické úkoly. Pro nejlepší luštitele, uklizeče, zpěváky, hráče byly nachystány diplomy a díky sponzorským příspěvkům také spousta sladkých odměn. Na konci týdne všichni získali pamětní list za zvládnutí lyžařského kurzu. Celý týden se nesl v přátelském duchu, užili jsme si spoustu legrace, vše jsme zvládli bez úhony na zdraví. Podle ohlasů děti byly velmi spokojené.

Myslím, že kurz má velký smysl, učí děti samostatnosti, zodpovědnosti, toleranci, čestnosti, trpělivosti, pomoci druhým. Podporuje zdravý životní styl, posiluje fyzickou zdatnost, slouží jako prevence rizikového chování, pomáhá najít cestu k pohybu, který se pomalu vytrácí z každodenního života a přitom je tolik důležitý.

Na závěr bych chtěla poděkovat všem účastníkům za skvělý lyžařský kurz, také všem kolegům instruktorům, kteří se dětem trpělivě věnovali a neztráceli hlavu, když to některým nešlo. Moc děkuji také rodičům za sponzorské dary a Sdružení rodičů, které dětem přispělo na dopravu. Doufám, že za dva roky bude kurz stejně úspěšný jako letos.

Renata Šimková